



### PREWALKERS HVORNÅR SKAL VI KØBE

Det er så fantastisk med alle de ting der sker med dit barn det første leveår. Fra at ligge og kun ligge til at sidde, kravle, snakke og måske tage de første skridt.

Når det barn begynder at rejse sig ved tingene og gå lidt rundt om sofabordet, så er det ved at være tid til et par begyndersko/prewalkers.

### HVAD SKAL JEG VÆLGE?

Når du skal vælge den første sko til dit barn skal du sørge for at skoen er i et materiale der åndbart, blød og behageligt. En lille læder sko vil være at fortrække men der findes også prewalkers i mesh som giver den samme gode åndbarhed. Vi anbefaler både Bundgaard og Woden men også Pom Pom, Viking, En Fant m.fl har lækre prewalkers



### Hvad skal skoen kunne?

En Prewalkers skal først og fremmest gøre så lidt som muligt. Den må absolut ikke tvinge foden til noget. Den skal have en god støtte omkring anklen så barnet får gode betingelser for at udforske de første skridt. En lækker blød lædersko med en tynd, smidig og fleksibel gummisål. Desuden skal der være god plads til tæerne.

Barnet kravler stadig en del og derfor er en ekstra læder beskyttelse godt at have på snuden, som beskytter mod slitage.

Skoen skal kunne tilpasses med enten velcro eller snøre.

Den ultra tynde sål, giver dit barn mulighed for stadig at kunne bruge tæerne til at holde balancen. De skal stadig kunne mærke underlaget igennem sålen.





### Bare tæer

En prewalkers er en rigtig god ting men husk også at de bare tæer er bedst. En prewalker skal bruges som en træningssko som f.eks. bruges et par timer af gangen. Børns fødder skal udvikle sig uden sko. Prewalker skoen giver dit barn de bedste forudsætninger for at tage de første skridt.

Husk at få strømperne af, også selv om det kun er 10-15 minutter. Det er så vigtigt at små børn har bare tæer. Fødder er skabt til at bevæge sig meget mere, end skoen giver mulighed for.

En fod består af 33 led og 26 knogler. Det er næsten 25% af kroppens knogler. Foden har ca. 200.000 nerveender. Babyfødder er kun brusk i starten og kan formes som en klat dej. Pas på dem, de skal holde hele livet